



Jídelníček

19.10. - 23.10.2026

Celodenní pitný režim: Ovocné čaje, voda
Přesnídávka a svačina: Denně ovoce a zelenina

Pondělí:	přesnídávka	Houska, rybí švédská pomazánka, zelenina, čaj, mléko (1,4,6,7,11)
	oběd:	Kuřecí vývar se zeleninou a nudličkami (1,9) Zapečené smetanové brambory s cheddarem, čaj (1,3,6,7)
	svačina:	Chléb celozitný, pomazánkové máslo, ovoce, čaj, (1,6,7)
Úterý:	přesnídávka:	Lupínky, BIO mléko, ovoce, čaj (1,6,7,11)
	oběd:	Zeleninový vývar s rýží (9) Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj (1,3,7)
	svačina:	Chléb farmářský, budapešťská pom., zelenin. talířek, čaj, (1,7,11)
Středa:	přesnídávka:	Chléb, BIO avokádová pomazánka, zelenina, čaj, mléko, (1,6,7)
	oběd:	Cuketový krém (1,7) Kuřecí přírodní plátek, hrášková rýže, zelenin. talířek, čaj (7)
	svačina:	Rohlík celozrnný, rama, plátek sýra, rajčátko, čaj (1,7)
Čtvrtek:	přesnídávka:	Chléb špalda, lustěninová pom., zelenina, čaj (1,6,7)
	oběd:	Písmenková polévka se zeleninou (1,9) Rajská omáčka s masovými kuličkami a těstovinami, čaj (1,3,7)
	svačina:	Chléb celozitný, BIO máslo, ředkvičky, čaj (1,7,11)
Pátek:	přesnídávka:	Chléb, vajíčková pom., zelenina, čaj, mléko (1,3,6,7)
	oběd:	Fazolová polévka (1,9) Filé na zelenině, brambory, zeleninový salát, čaj (4,7)
	svačina:	Chléb, tvarohová pomazánka s džemem, ovoce, čaj, (1,6,7)

Změna jídelníčku vyhrazena