



Jídelníček 7.9. - 11.9. 2026

Celodenní pitný režim: Ovocné čaje, voda, voda s citronem/bylinkami
Přesnídávka a svačina: Denně ovoce a zelenina

Pondělí:	přesnídávka:	Krupicová kaše, ovoce, čaj, mléko (1,7)
	oběd:	Zeleninová polévka s nudličkami (1,9) Fazole na způsob „Chilli con carne“ (bezmasé), rýže (-)
	svačina:	Rohlík celozrnný, žervé, zelenina, čaj (1,7)
Úterý:	přesnídávka:	Müsli s BIO mlékem, ovoce, čaj, mléko (1,7)
	oběd:	Mrkvový krém (1,7,9) Kuře na zeli, knedlík, čaj (1,3,7)
	svačina:	Špaldový chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (1,6,7)
Středa:	přesnídávka:	Chléb, čočková pomazánka, ovoce, čaj, mléko (1,7)
	oběd:	Rajská polévka s kapáním (1,9) Krutí na rozmarýnu, šťouchaný brambor, čaj (1,7)
	svačina:	Šopský salát, celozitný chléb, čaj (1,7)
Čtvrtek:	přesnídávka:	Farmářský chléb, pomazánka z BIO tofu, ovoce, čaj, mléko (1,6,7)
	oběd:	Jemný zeleninový vývar s jáhly (3,9) Zapečené celozrnné těstoviny s mletým masem, zel. talířek, čaj (1,3,7)
	svačina:	Chléb, zeleninová pomazánka, ovoce, čaj (1,6,7)
Pátek:	přesnídávka:	Celozrnný toust. chléb, budapešťská pom., zelenina, čaj, mléko (1,3,7)
	oběd:	Jemná rybí polévka se zeleninou, celozrnné krutony (1,9) Zelené fazolky na cibulce, vejce, brambor, čaj (1,7)
	svačina:	BIO jahodový jogurt, piškoty, ovoce, čaj (1,3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena