



## Jídelníček 22.6. - 26.6. 2026

**Celodenní pitný režim:** Ovocné čaje, voda, voda s citronem  
**Přesnídávka a svačina:** Denně ovoce nebo zelenina

- Pondělí:** přesnídávka: Slunečnicová veka, rybí švédská pom., ovoce, čaj, mléko (1,4,6,7,11)  
 oběd: Jemná polévka z červené čočky (1,9)  
 Špenátové lasagne, čaj (1,7)  
 svačina: Farmářský chléb, sýrová pomazánka, zelenina, čaj (1,7,11)
- Úterý:** přesnídávka: Cereálie s mlékem, ovoce, čaj (1,7)  
 oběd: Rajská polévka s kroupami (1)  
 Bulgurové rizoto se zeleninou a kuřecím masem, sýr, okurka, čaj (1,7)  
 svačina: Celožitný chléb, celerovo-mrkvová pom., zelenina, čaj (1,6,7,9)
- Středa:** přesnídávka: Chléb, lučina, ovoce, čaj, mléko (1,6,7)  
 oběd: Zeleninová polévka s krupičkou (1,9)  
 Kuřecí ragù s rýží, zeleninový talířek, čaj (1,7)  
 svačina: Špaldový chléb, avokádová pomazánka, čaj (1,6,7)
- Čtvrtek:** přesnídávka: Chléb, sýrová pěna, ovoce, čaj, mléko (1,6,7)  
 oběd: Jarní zeleninová polévka s jáhly (9)  
 Bramborový guláš s fazolemi, chléb, čaj (1)  
 svačina: Farmářský chléb, pomazánka z červené řepy, čaj (1,7,11)
- Pátek:** přesnídávka: Celozrnný toust. chléb, luštěninová pom., čaj, mléko (1,7)  
 oběd: Cuketová polévka s bramborem (1)  
 Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj (1,4)  
 Svačina: Veka s medovým máslem, ovoce, čaj (1,6,7,11)

**Změna jídelníčku vyhrazena.**