



## Jídelníček 22.6. - 26.6. 2026

**Celodenní pitný režim:** Ovocné čaje, voda, voda s citronem  
**Přesnídávka a svačina:** Denně ovoce nebo zelenina

- Pondělí:** přesnídávka: Slunečnicová veka, rybí švédská pom., ovoce, čaj, mléko (1,4,6,7,11)  
oběd: Masový vývar s nudličkami (1,9)  
Špenátové lasagne, čaj (1,7)  
svačina: Farmářský chléb, plátkový sýr, zelenina, čaj (1,7,11)
- Úterý:** přesnídávka: Cereálie s mlékem, ovoce, čaj (1,7)  
oběd: Rajská polévka s nudličkami (1)  
Bulgurové rizoto se zeleninou a krutím masem, sýr, okurka, čaj (1,7)  
svačina: Celožitný chléb, celerovo-mrkvová pom., zelenina, čaj (1,6,7,9)
- Středa:** přesnídávka: Chléb, lučina, ovoce, čaj, mléko (1,6,7)  
oběd: Zeleninová polévka s krupičkou a vejcem (1,3,9)  
Krutí ragù s kuskusem, zeleninový talířek, čaj (1,7)  
svačina: Špaldový chléb, avokádová pomazánka, čaj (1,6,7)
- Čtvrtek:** přesnídávka: Chléb, sýrová pěna, ovoce, čaj, mléko (1,6,7)  
oběd: Rybí polévka (1,4,9)  
Bramborový guláš s fazolemi, chléb, čaj (1)  
svačina: Farmářský chléb, pomazánka z červené řepy, čaj (1,7,11)
- Pátek:** přesnídávka: Chléb, luštěninová pom., čaj, mléko (1,7)  
oběd: Zeleninová polévka s játrovými knedlíčky (1,3,9)  
Lososový burger, brambory, zelenina, čaj (1,4,7)  
Svačina: Veka s medovým máslem, ovoce, čaj (1,6,7,11)

**Změna jídelníčku vyhrazena.**